

ARKANA

AMBASADOR PROJEKTU



DBANIE O SIEBIE



Znaczenie

dbać o swoje zdrowie, dobre samopoczucie
i zaspokajanie własnych potrzeb

 @masz_sens

**“Bez egoistycznego postępowania
nie da się funkcjonować,
ponieważ żeby zadbać o innych,
musimy uprzednio zadbać
o siebie, przynajmniej na
podstawowym poziomie”**

– Miłosz Brzeziński –

**Zadbaj o siebie,
by dbać o innych.**

Miłego dnia!